

# VÄLKOMMEN TILL GOLFENS VÄRLD

## Utbildning

Du börjar med att gå en nybörjarkurs hos klubbens PRO. Under utbildningstiden får du lära dig grunderna för hur man står och hur man slår du får även lära dig regler och vett och etikett på banan.

När din PRO anser att du har uppnått en viss standard får du ett så kallat Grönt kort som är ett färdighetsbaserat intyg på att du genomgått den grundläggande utbildningen.

## Fadderrundor ner till 54

När du fått det Gröna kortet får du lov att gå fadderrundor på banan med någon annan än din PRO. Faddern ska ha fyllt 18 år och ha högst 54 i handicap.

Fadderrundorna spelas från 150 metersmarkeringen.

När du klarat en 9-hålsrunda med 18 poäng eller två 9-hålsrundor med 14–17 poäng eller fler från 150-metersmarkeringen erhåller du 54 i handicap. Du lämnar in dina scorekort, som din fadder har signerat till din PRO eller reception som då registrerar dig för 54 i handicap.

## Fadder-, eller rättare

## Mentorrundor, från 54 till 36

När du uppnått målet 54 i handicap måste du registrera dig som medlem i en klubb. Varje klubb har egna regler för vad som gäller för spel om du har 37-54 i handicap.

När du har fått 54 i handicap kan du också registrera dina rundor på MinGolf.

För att sänka dig från 54 och neråt måste du spela minst 9 hål från någon ordinarie tee, lämpligen röd tee men du får välja gul om du vill. För våra allra mest juniora nybörjare finns viss flexibilitet att börja med tex 150-metersmarkeringen men för alla gäller att för sänkning till 36 så ska 9-hålsrundan ha spelats från åtminstone röd tee. Alla sänkingsrundor måste spelas med en godkänd markör som fyllt 18 år och som har högst 54 i handicap. Dina 9-hålsrundor registrerar du på MinGolf och anger då även markörens golf-ID. På Forsbacka GK kan du också vara med på tävlingar. Var uppmärksam på att olika regler kan gälla angående handicap.

## Hur man räknar poäng

*När du spelar från 150-metersmarkeringen räknas hålet som om det vore ett par 3-hål.*

7 el fler slag ger 0 poäng

6 slag ger 1 poäng

5 slag ger 2 poäng

4 slag ger 3 poäng

3 slag ger 4 poäng

2 slag ger 5 poäng

1 slag ger 6 poäng

### Hur man räknar

Varje hål har ett index. Det hål som har index 1 är banans svåraste hål. Det hål som har index 18 anses som banans lättaste.

I slopetabellen ser du hur många extra slag du får i förhållande till banans svårighetsgrad.

Slopetabellen hittar du på anslagstavlan utanför shopen eller vid hål 1. Du kan även hitta en slopekalkylator på hemsidan.

Exempel – har du 47 i handicap får du om du spelar från röd tee 55 slag om du är dam och 50 slag om du är man. Det innebär att en dam får 3 extra slag på alla hål. På hålet som har index 1 ges 4 slag i handicap. Om du är man erhåller du 3 slag på hål med index 1–14 och 2 slag på index 15–18. Om en herre då t.ex. på ett par 4-hål med index 8 får ett resultat på 7 slag så får du 2 poäng, 8 slag blir 1 poäng och 6 slag blir 3 poäng osv.

## Fadderns roll

Som fadder finns du där för att inspirera men även för att komma med tips och förklaringar. Du har inte rollen som golfinstruktör, den rollen har PROn, utan framför allt finns du där för att hjälpa den du håller sällskap till att utvecklas. När du går fadder åt någon som ännu ej erhållit 54 i handicap och spela 9-hålsrundor från 150-metersmarkeringen. För att erhålla 54 i handicap spelas fadderrundan som om man hade 36 i handicap. Se ovan för beräkning av poäng. När du går fadder åt någon som har 54 eller lägre i handicap kan ni gå från valfri plats för tränings skull men för en sänkning krävs att 9-hålsrundan spelas från något ordinarie slopat tee, lämpligen röd tee för såväl kvinnor som män.

### **Att vara fadder för nya spelare innebär:**

Du är en god förebild för den nya medlemmen.

Du delar med dig av dina kunskaper.

Du ska vara kunnig i golfvett och golfregler.

### **Din uppgift som fadder är att:**

Ge praktiska råd och anvisningar (men inte agera golfinstruktör)

Se till att golfvett och etikettsregler följs.

Visa vilka regler som gäller i olika situationer.

Förklara hur viktigt det är med snabbt spel och att släppa igenom snabbare partier.

## Några tips på vad du kan hjälpa din medspelare med:

### Säkerhet

- Spela med god marginal
- Vara försiktig vid "blinda slag"
- Fore
- Banpersonal har företräde.
- Stå på rätt sida när någon slår

### Etikett

- Kom i tid till start
- Ha utrustningen i skick
- Stå stilla och var tyst när någon slår
- Slagordning
- Hjälpa till att leta efter boll
- Gå aldrig i en puttlinje
- Passa flaggan

### Regler

- Grundläggande regler om situationer som uppstår på banan, t.ex. hur man droppar korrekt osv.

### Banvård

- Laga nedslagsmärken
- Vara rädd om hålkanten
- Inga vagnar på tee eller greener
- Dra inte vagnen mellan bunker och green
- Lägga tillbaka uppslagen torv
- Kratta alltid bunkern

### Speltempo

- Gå i rask takt
- Gå till din boll när alla har slagit
- Var redo att slå när det är din tur
- Förbered dig genom att tag fram den klubba du har tänkt att spela med.
- Lämna vagn och bag på väg till nästa håll.
- Ta med putter i samband med närspel
- Släppa igenom snabbare spelare
- Ta upp bollen när slagen är slut

### Scorekort

- Föra scorekort och förklara hur man skriver scorekort och räknar poäng.
- Signera scorekortet och se till att det även signeras av spelaren själv.

LYCKA TILL MED DITT GOLFSPEL!!